

■栄光サッカークリニック(第3回実施レポート)

◇日時:2019年9月20日(金)13:00~

◇場所:茅ヶ崎一中グラウンド

◇参加:出口先生、小林先生、千野コーチ

◇内容:練習試合(観察)

(1)栄光 vs 茅ヶ崎一中(練習試合)

・栄光のシステムは4-1-4-1

でスタート。実力差は歴然。特に右サイドからの突破からのクロスからチャンスを作るが得点をあげることができず0-0で一本目は終了。

・間を空けて2本目を行う。何度もチャンスを作るがシュートの確率が低い場所からのチャレンジを繰り返しなかなか得点できない。

・最後に中央突破から得点を挙げて1-0で勝利。

・ディフェンスラインからの展開もよくサイドからの攻撃も機能していた。・新チームでの初のトレーニングゲームとしては出来過ぎなくらいでした。>普段からのトレーニングがもたらした結果でしょう。

・もちろん課題も多くありますがかなりポテンシャルのあるチームであると確信できました。

(2)課題

課題1 クロスからのシュートの精度の向上。

課題2 コーナーからの展開。ショートコーナーなども含めて工夫が必要。

課題3 ヘディング。ジャンプのタイミングが遅く空中でボールを待つことができていない。

※上記の課題はともに結びついているので同時に進行しながら改善が可能です。

(3)気付いた点

最後にゲームは前半と後半があり完結するものです。

できれば25分ハーフを細切れに二本行うのであれば、それぞれのハーフを前後半休みを入れず一つのゲームとして完結させてください。

このことにより試合の中で守りきるのか?もう一点取りに行くのかなどの判断が研ぎ澄まされることが可能になります。(千野)

~~~~~

以上